

## Warto wiedzieć

### Sposób na zdrowie i dobry dzień



**LAKTOPLANT®** to **jedyny na rynku polskim probiotyk** złożony z naturalnych składników, zawierający **len i lecytynę**, stanowiący cenny dodatek codziennej diety, który sprzyja prawidłowemu trawieniu i funkcjonowaniu organizmu.

**LAKTOPLANT®** pomaga w leczeniu przewlekłych chorób przewodu pokarmowego takich jak:

- zaparcia, wzdęcia, nadkwasota, biegunki
- choroby wrzodowe żołądka i dwunastnicy oraz zapalenia jelit

Działa korzystnie jako środek wspomagający rekonwalescencję po operacjach w obrębie przewodu pokarmowego oraz u osób po przebytej lub w trakcie radioterapii, przywracając prawidłową florę bakteryjną.

Preparat ten występuje w postaci proszku i w przeciwieństwie do kapsulek jego działanie rozpoczyna się już w jamie ustnej.

**LAKTOPLANT®** dostępny bez recepty, cena opakowania ok. 30 zł - miesięczna kuracja. Dostępność preparatu:

- Apteka „Galenica”, Poznań, ul. Strzelecka 2/6, tel. 0 61 852 99 22
- Apteka „Pod Sasanką”, Poznań ul. Krakowska 32/2 tel. 0 61 853 23 38
- sklep - Instytut Włókien Naturalnych, Poznań, ul. Wojska Polskiego 71b - [www.sklep.jaarpoznan.com.pl](http://www.sklep.jaarpoznan.com.pl)
- zamówienia – Biuro Handlowe, tel. 0 61 866 4652

## Fotostarzenie skóry - nowe możliwości leczenia

Nieunikniony upływ czasu sprawia, że nasza skóra z biegiem lat wygląda na coraz starszą. Oznaki starzenia się i uszkodzeń spowodowanych przez światło słoneczne a zwłaszcza UVB i UVA są najbardziej widoczne na twarzy.

Proces fotostarzenia jest procesem ciągłym, który można tylko przyhamować, na pewno nie odwrócić. Przebiegający bez kontroli może doprowadzić do powstania nawet nowotworów skóry. Powstają swędzące szorstkie plamy lub plamki, różowe lub brązowe przebarwienia, zgrubienia naskórka, rozszerzone naczynka, guzki lub nieogięce się owrzodzenia.

Specjaliści od dawna poszukiwali prostej, miniinwazyjnej metody pozwalającej na uzyskanie znaczącej poprawy przy minimalnym ryzyku powikłań i braku konieczności przerywania pracy i normalnego trybu życia.

**Terapia fotodynamiczna (PDT)** jest skuteczną i przede wszystkim bardzo dobrze tolerowaną metodą wykorzystywaną przy leczeniu i diagnozowaniu nowotworów skóry oraz jej stanów przedrakowych. **Jest jedyną metodą niszczącą nieprawidłowe komórki w sposób wysoce selektywny, bez uszkodzania zdrowych tkanek.** Łączy w sobie bardzo dobre efekty lecznicze z wyjątkowo dobrymi efektami kosmetycznymi. Lekarze stosujący PDT u pacjentów z nowotworami skóry zaobserwowali, że ich skóra po zabiegu wygląda zdumiewająco dobrze. Znikają przebarwienia, wygładzają się zmarszczki wokół oczu, skóra staje się jędrna i napięta.

Drugą z metod pomocnych w walce ze starzeniem się skóry to **koblacja ( nowa technologia wykorzystująca energię fal radiowych do mikrodermabrazji uszkodzonego naskórka)**. Tę chirurgiczną metodę usuwającą zmarszczki, przebarwienia skóry i płytkie blizny po trądziku można stosować wszędzie tam, gdzie dotychczas używano laserów w zastosowaniach dermatologicznych. W odróżnieniu od laseroterapii cechuje ją minimalny efekt termiczny 49 - 90 °C ( w przypadku lasera wynosi od 200 do 600 °C) przy porównywalnym efekcie kosmetycznym.

Zabiegi fotoodmładzania przeprowadzamy jako monoterapię lub w sposób skojarzony łącząc PDT z koblacją skóry. Dzięki temu uzyskujemy niższy ( w porównaniu z laseroterapią) poziom uszkodzenia termicznego tkanek, mniejszy proces zapalny, szybsze gojenie. Okres gojenia po zabiegu jest stosunkowo krótki. Po pierwszym tygodniu można nakładać makijaż, aby ukryć zaczerwienienie skóry, które z kolei może się utrzymywać od jednego do trzech miesięcy. Efekt pooperacyjny jest długotrwały i satysfakcjonujący pacjentki.

**Centrum Diagnostyki Znamion Barwnikowych**  
60-569 Poznań, ul. Szamarzewskiego 62  
Informacja: 0 61 665 43 74, 0 601 208 884  
[www.czerniak.com.pl](http://www.czerniak.com.pl)



## Gabinety Stomatologiczne

pełen zakres usług



[www.eldent.pl](http://www.eldent.pl)

- STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
- ENDODONCJA
- IMPLANTY
- STOMATOLOGIA DZIECIĘCA
- PROTETYKA
- PERIODONTOLOGIA
- CHIRURGIA

Serdecznie zapraszamy!!!

**Gabinet POZNAŃ**

ul. Piątkowska 112  
60-649 Poznań  
(nowy blok naprzeciwko POCZTY)

tel. 61 828 87 28  
tel. kom. 0 504 124 999

Godziny otwarcia:  
pn.-pt. 9.00 - 21.00  
soboty 10.00 - 14.00

e-mail: [info@eldent.pl](mailto:info@eldent.pl)

**Gabinet POBIEDZISKA**

ul. Tysiąclecia 10 D  
62-010 Pobiedziska  
(nowy blok naprzeciwko dworca PKP)

tel. 61 633 40 79  
tel. kom. 0 504 124 999

Godziny otwarcia:  
pn.-pt. 15.00 - 20.00